

Øvelsesvejledning

4 Hvad ved du om smertestillende medicin?

Om aktiviteten

I denne øvelse skal eleverne se en video og derefter diskutere deres viden om smertestillende medicin med farmaceuten og klassens lærer, f.eks. hvordan virker hovedpinepiller? – og kan man tage for mange af dem?

Øvelsen lægger op til, at eleverne i den efterfølgende øvelse "Lær at læse en indlægsseddel" kan tilegne sig viden om, hvor man kan finde information om medicin.

Læringsmål

- At eleverne kan diskutere gavnlig/skadelig brug af smertestillende medicin ud fra en "hverdagssituation".

Trin for trin (varighed af øvelse: 25 min)

- 1 Videoen ses af hele klassen og spørgsmålene kan diskuteres i grupper eller i plenum.
- 2 Eleverne besvarer følgende spørgsmål – skriv evt. svar på tavlen:
 - a Hvorfor er pigerne bekymret for deres veninde?
 - b Hvilken medicin tager veninden?
 - c Hvor tit tage veninden medicin?
- 3 Diskuter følgende spørgsmål med eleverne
 - a Pigerne i videoen ved ikke, hvordan hovedpinepiller virker - gør I? Virker hovedpinepiller f.eks. på stress?
 - b Pigerne i videoen ved ikke om det er farligt at tage for mange hovedpinepiller - gør I?
SVAR: En for stor dosis paracetamol vil være mere end døgndosis baseret på vægt. For en elev på mellemtrinnet (10-12 år) som ca. vejer 25-40 kg, vil døgndosis være 1,5 g (svarende til 3 tabletter paracetamol 500 mg), hvis man vejer 25 kg, mens døgndosis vil være 2,5 g (svarende til 5 tabletter paracetamol 500 mg), hvis man vejer 40 kg).
 - c Hvornår (i hvilke situationer) tænker I at det er okay at tage smertestillende medicin?

Materialer

- AV-udstyr til at se videoen (tjek at det virker)
- PowerPoint-slide med link til video og spørgsmål til video (ligger på hjemmesiden)

